

IN PRIMAVERA

Disponetevi tutti insieme in cerchio in piedi, chiudete gli occhi e immaginate di essere in campagna in una dolce mattina di primavera.

ORA SIETE DEGLI ALBERI. IL SOLE VI SCALDA
E UN VENTICELLO MUOVE LE VOSTRE CHIOME.



1 Con le gambe leggermente divaricate, imitate gli alberi inclinando il busto prima a destra e poi a sinistra. Con le braccia in alto seguite il movimento del busto.

ECCO CHE RISUONANO ALLEGRI I RINTOCCHI DI UNA CAMPANA: DIN DON DAN!

2 Imitate ora la campana: con le braccia tese in alto, le dita intrecciate e il palmo rivolto verso l'alto fate oscillare le braccia dietro il capo verso sinistra e verso destra.



IL RITMO DEI RINTOCCHI ACCELERA FESTOSO: DIN DON DAN! DIN DON DAN!



3 Unite al movimento delle braccia quello delle gambe e spostate il peso del corpo dalla gamba destra a quella sinistra mantenendole divaricate.

Laboratorio di attività motorie: esercitare la padronanza dell'equilibrio corporeo e della coordinazione motoria in attività di gioco.