

## SCHEDA - QUESTIONARIO PER GLI ALUNNI

Istruzioni per la compilazione:

segna con una crocetta il quadratino corrispondente alla risposta che vuoi indicare; alcune risposte vanno scritte sul rigo puntinato.

1. Consumi la prima colazione?

Sì

No

1a. In caso affermativo, consumi la colazione a casa?

Sempre

Qualche volta

Mai

1b. Che cosa mangi? .....

2. Consumi qualche altro spuntino o bevanda tra la prima colazione ed il pranzo?

Sì

No

A volte

2a. Quali? .....

3. A casa consumi i pasti sempre allo stesso orario e con la tua famiglia?

Sì

No

4. C'è una persona che ha il compito di prepararti il pasto?

Sì

No

5. Che cosa fai mentre consumi i pasti?

Preferisci stare in silenzio

Parli con i presenti

Guardi la tv

Altro .....

6. Quali bevande consumi a pasto?
- Acqua naturale
  - Acqua gassata
  - Bibite
  - Latte
  - Vino
  - Altro .....
7. Quali bevande non ti piacciono?
- Acqua naturale
  - Acqua gassata
  - Bibite
  - Latte
  - Vino
  - Altro .....
8. Mangi volentieri tutti i cibi?
- Sì
  - No
9. Ti piace assaggiare cibi o bevande nuove?
- Sì
  - No
- 9a. In caso negativo, perché? .....
10. Quando rifiuti un cibo o una bevanda pensi di far dispiacere ai tuoi genitori?
- Sì
  - No
11. I cibi che non mangi volentieri sono:
- Le verdure
  - Il pesce
  - La carne
  - I cibi che non piacciono a papà o a mamma
  - Altro .....
12. Consumi prodotti reclamizzati dalla tv?
- Molto spesso
  - Qualche volta
  - Mai

13. Quali mangi più spesso?
- Snack e merendine
  - Bibite
  - Precotti e surgelati
  - Altro .....
14. Aiuti i tuoi familiari nella preparazione dei pasti?
- Spesso
  - Qualche volta
  - Mai
15. Consumi piatti della cucina tradizionale della tua zona?
- Sì
  - No
16. Ti piacciono?
- Sì
  - No
17. Quali preferisci? .....